



**Liberecký  
kraj**

# **Zdravotní politika Libereckého kraje – dlouhodobý program zlepšování zdraví obyvatel**

**Alena Riegerová**

***Zdravý Liberecký kraj, 24. 11. 2022***



# Strategické cíle a opatření k realizaci

## ZDRAVÍ

nevzniká v nemocnicích, ale v rodinách, ve školách, na pracovištích, v prostředí města, prostě tam, kde žijeme, pracujeme, odpočíváme, stárneme...

rok 2002 –ZLK schvaluje

*„Zdravotní politika Libereckého kraje – program dlouhodobého zlepšování zdravotního stavu obyvatel LK“*

Přijetí a formulování obecných principů strategie regionální rozvoje ČR a zásad dokumentu **Národní strategie Zdraví 2030**

**do regionální zdravotní politiky.**



- 1. Zlepšení zdravotního stavu populace** (naplnění cíle 1, 2, 4 a 5 Strategického rámce Česká republika 2030)
- 2. Optimalizace zdravotnického systému** (naplnění cíle 2, 3, 4 a 5 Strategického rámce Česká republika 2030)
- 3. Podpora vědy a výzkumu** (naplnění cíle 1 a 3 Strategického rámce Česká republika 2030)

## **Strategický cíl 1 – Zlepšení zdravotního stavu populace**

**Specifické cíle:**

**Reforma primární péče**

**Zvyšování zdravotní gramotnosti a odpovědnosti občanů za vlastní zdraví a rozvoj aktivit primární a sekundární prevence nemocí**

## **Strategický cíl 2 - Optimalizace zdravotnického systému**

**Specifické cíle:**

**Implementace modelů integrované péče, integrace zdravotní a sociální péče, reforma péče o duševní zdraví**

**Personální stabilizace resortu zdravotnictví**

**Digitalizace zdravotnictví**

**Optimalizace systému úhrad ve zdravotnictví**

## **Strategický cíl 3 – Podpora vědy a výzkumu**

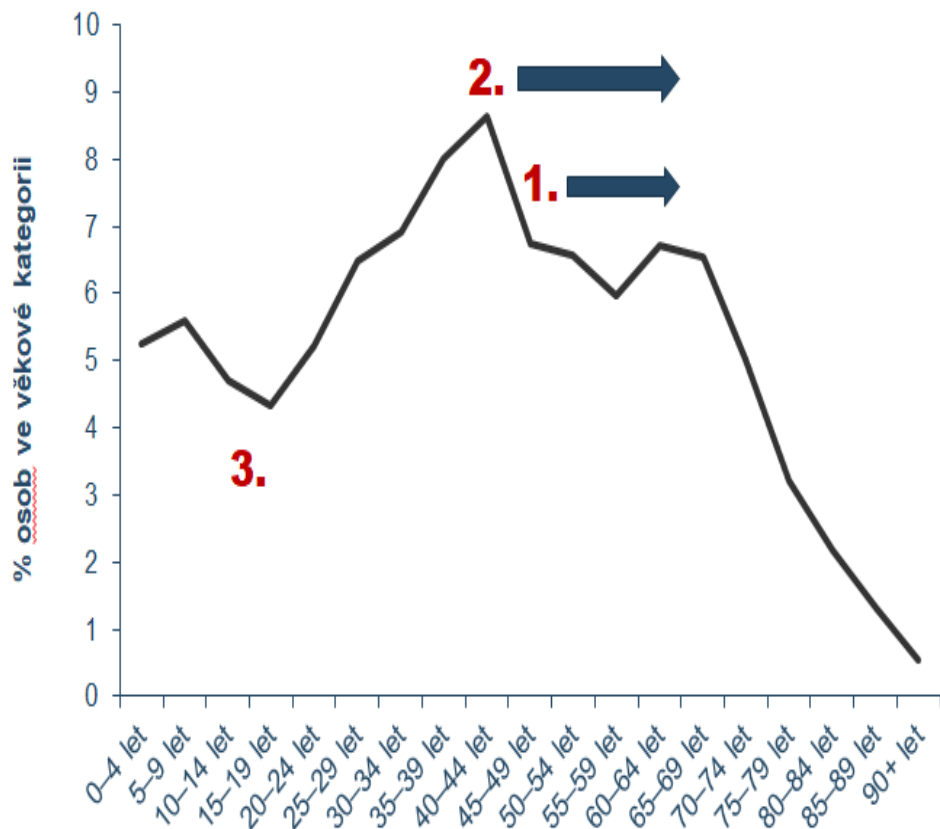
**Specifické cíle:**

**Zapojení vědy a výzkumu do řešení prioritních úkolů zdravotnictví**

# Věková struktura obyvatelstva ČR v roce 2017

Zdroj: Český statistický úřad

## Relativní zastoupení jednotlivých věkových tříd



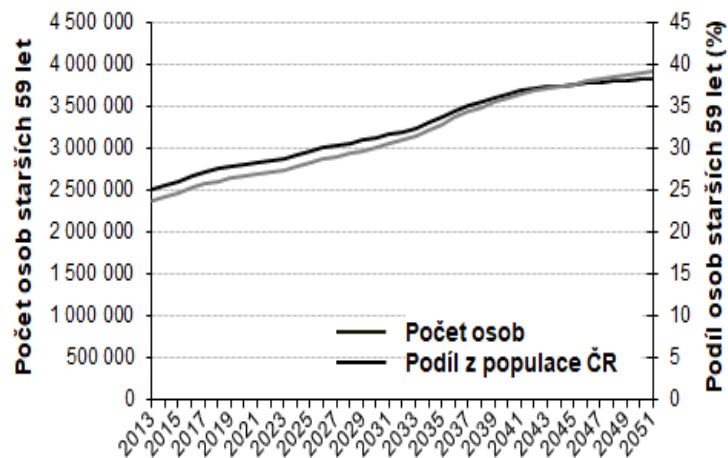
Relativní struktura obyvatelstva ČR viditelně ukazuje tři zásadní věkové třídy, jejichž další posun v čase bude mít významný dopad na zdravotnický systém. Jde o velmi četnou třídu obyvatel ve věku 40 – 50 let a zejména ve věku 30 – 40 let. Tyto populační kategorie zestárnou do věku 60let a více v následujících 15, resp. 20 – 25 letech, a nevyhnutelně významně znásobí potřebu zdravotně sociálních služeb. Velmi podstatný je i propad počtu obyvatel ve věku 10 – 25 let, který společně s odkládáním věku matky při prvním dítěti vytváří demografické riziko nedostatku osob v produktivním věku v následujících 15 – 30 letech.

- 1. Do 15 let očekávatelný nárůst nemocnosti v souvislosti s chorobami vyššího věku a seniorů.**
- 2. Do 20 – 25 let prudký nárůst nemocnosti v souvislosti s chorobami vyššího věku a seniorů.**
- 3. Nižší zastoupení mladších věkových skupin jako riziko poklesu porodnosti v následujících 10 – 15 letech.**

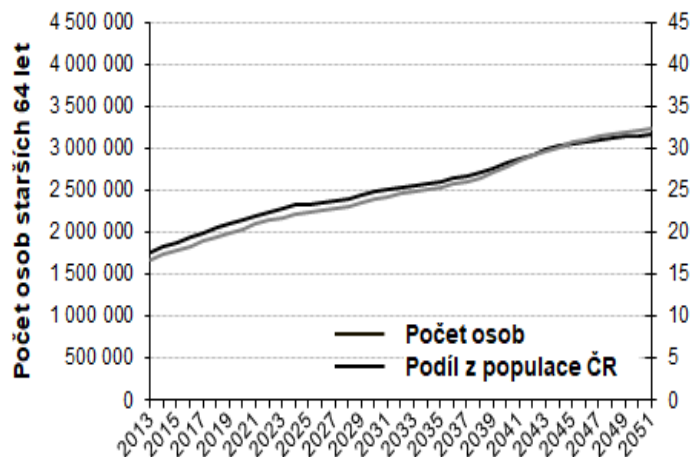
# Trendy stárnutí české populace v projekci do roku 2050

Zdroj: Český statistický úřad

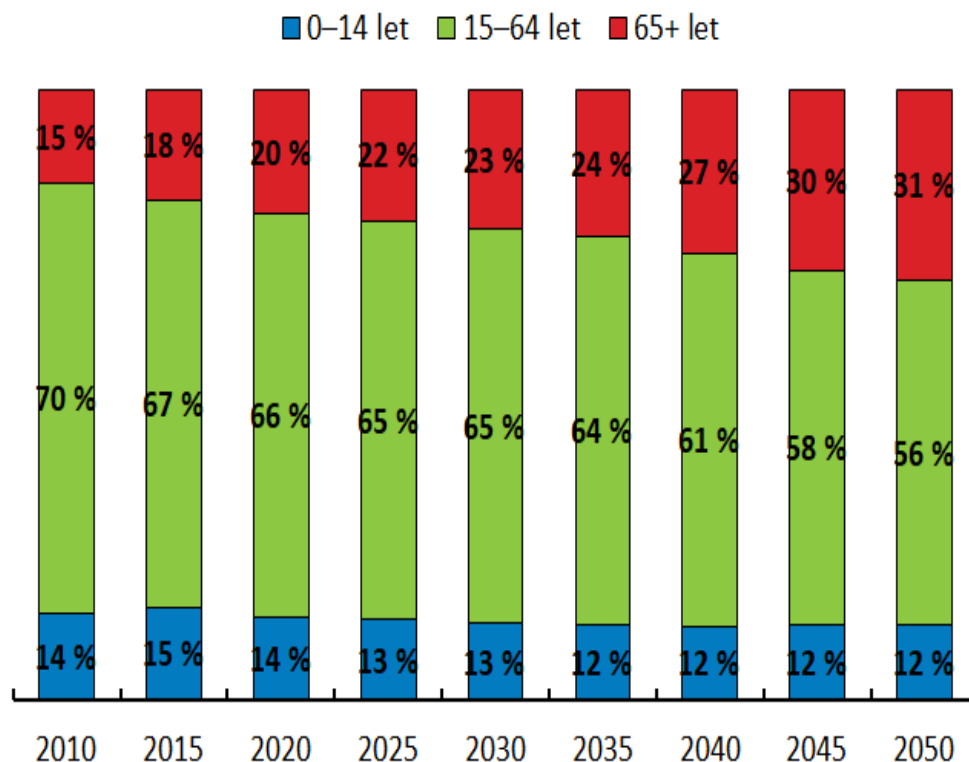
## Počet a podíl osob věku 60+



## Počet a podíl osob věku 65+



## Podíl věkových skupin (predikce do roku 2050)



# Pracovní skupina pro Zdravotní politiku LK 2022

- **PhDr. Alena Riegerová,** předsedkyně, vedoucí odboru zdravotnictví
- **Bc. Lena Mlejnková,** místopředseda, předseda výboru pro zdravotnictví ZLK
- **Mgr. Vladimír Richter,** člen rady kraje, řízení resortu zdravotnictví LK
- **Ing. Jana Loosová, Ph.D.** ředitelka KHS LK, **garant snižování rizik prostředí**
- **Mgr. Michaela Hochmanová,** tajemnice, odbor zdravotnictví
- **MUDr. Lukáš Čermák,** člen, ředitel Regionální pobočky VZP Ústí n/Labem, pobočka pro Liberecký a Ústecký kraj
- **Ing. Giljan Dobrevová,** člen, RP VZP Ústí n/Labem, pobočka pro Liberecký a Ústecký kraj
- **MUDr. Dana Zemanová,** člen, SZÚ Praha, pracoviště Liberec
- **Ing. Lidie Vajnerová,** člen, zástupkyně ANNOLK
- **MUDr. Renáta Kurková,** člen, všeobecný praktický lékař
- **Mgr. Martin Mísař,** člen, vedoucí lékárník KNL, a.s.



# Pracovní skupina pro Zdravotní politiku LK 2022

- **Mgr. Kristýna Dachsová, KHS**  
Libereckého kraje
- **Mgr. Lucie Ptáčková, odborný  
garant zdravého stárnutí,**
- **MUDr. Jaromír Hons, Ph.D.,  
garant duševního zdraví**
- **MUDr. Radomír Sekvard,  
garant orálního zdraví**
- **MUDr. Jana Pratingerová,  
garant snížení infekčních  
nemocí**
- **MUDr. Jindra Vejrychová  
garant – diabetes mellitus**
- **MUDr. Pavla Hromádková,  
garant zdraví dětí a mladých**
- **MUDr. Jiří Bartoš, MBA,  
garant prevence nádorových  
nemocí**
- **Mgr. Aleš Lebeda, odborný  
garant prevence drog**
- **Mgr. Michal Mochal, odborný  
garant prevence úrazů**
- **Doc. PaedDr. Aleš Suchomel,  
Ph.D., garant zdravého pohybu**

# Vybrané oblasti akčních plánů

## 1. PODPORA ZDRAVÍ BĚHEM CELÉHO ŽIVOTA

- 1.1 Zdravý start do života, zdraví mladých
- 1.2 Zdravé stárnutí

## 2. ZDRAVĚJŠÍ ŽIVOTNÍ STYL

- 2.1 Podpora pohybové aktivity populace
- 2.2 Správná výživa a stravovací návyky populace

## 3. DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

## 4. OMEZENÍ ZDRAVOTNĚ RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ

- 4.1 Úrazy
- 4.2 Návykové látky

## **5. SNIŽOVÁNÍ ZDRAVOTNÍCH RIZIK ZE ŽIVOTNÍHO A PRACOVNÍHO PROSTŘEDÍ**

## **6. ZVLÁDÁNÍ INFEKČNÍCH ONEMOCNĚNÍ**

## **7. SNÍŽENÍ VÝSKYTU NEINFEKČNÍCH ONEMOCNĚNÍ**

7. 1 Nádorová onemocnění

7. 2 Diabetes mellitus

7. 3 Orální zdraví

## **8. ZDRAVÍ DŮLEŽITÉ HLEDISKO V ČINNOSTI VŠECH RESORTŮ**

## **9. MONITORING ZDRAV. STAVU A DETERMINANT**

- Usnesení Rady LK č. 1173/21/RK a č. 381/21/ZK - schválení posunutí vyhodnocení AP a aktualizace Akčního plánu Zdravotní politiky LK pro roky 2022+, a to až do roku 2023
- Rok 2022 – nastartování činnosti – schůze celé pracovní skupiny, individuální schůzky, práce na dokumentu ZP LK Akční plán 2023-2025
- **Zpráva o zdraví 2020 - zpracování až v r. 2022**



# Zpráva o zdraví 2020

- **Střední délka života** trvale roste, v současnosti dosahuje v LK u žen necelých 82 let a u mužů 76 let, což je lehce pod celorepublikovým průměrem. Ve zdraví pak v ČR prožívají muži 62 let a ženy 63 let
- Celková **spokojenost se životem** u obyvatel ČR stoupá a odpovídá průměru zemí EU. Své zdraví však hodnotíme na evropské poměry trvale hůře. V LK je pak hodnocení vlastního zdraví nepatrně horší než celorepublikový průměr. Neplatí to pro seniorskou populaci. Senioři v LK vnímají své zdraví jako dobré či velmi dobré výrazně častěji

# Zpráva o zdraví 2020

- **V roce 2018 mělo diabetes mellitus v Libereckém kraji téměř 40.000 osob. Tento počet se každoročně zvyšuje v průměru o 1.000**
- **Počet léčených pro duševní poruchy a poruchy chování neustále roste. V roce 2018 představoval 9,8 % populace v ČR a 8,8 % populace v Libereckém kraji**
- **Česká republika patří v Evropě k zemím s nejnižším podílem osob s normální váhou. Celkem 19 % lidí trpí obezitou. Z hlediska konzumace ovoce a zeleniny se pohybuje Česká republika na chvostu Evropy a v kraji je situace ještě horší než ve většině ostatních regionů**

## Zpráva o zdraví 2020

- **Kouří 35 % mužů, ženy - 22 %. Konzumace alkoholu – více než 62 % mužů konzumuje alkohol minimálně 1x týdně, alespoň 1x měsíčně se pak silně opije 23 % z nich. Minimálně 1x týdně jej konzumuje 27 % žen, alespoň 1x měsíčně se jich silně opije 7,6 %. Obyvatelé Libereckého kraje kouří i konzumují alkohol nejméně v rámci celé České republiky**
- **2021 zemřelo bezmála 140.000 obyvatel České republiky, což je nejvíce od konce druhé světové války. Nadúmrtnost byla v roce 2020 16,3 % a v roce 2021 dosáhla dokonce 25,9 %**



**Děkuji za pozornost**